

附件5

“友好湖南 云动潇湘” 中国农业银行杯·2025湖南省残疾人诵读大赛 竞赛规程

一、主办单位

湖南省残疾人联合会

二、协办单位

各市州、县市区残联，湖南省盲人协会、湖南省聋人协会、湖南省肢残人协会、湖南省智力残疾人及亲友协会、湖南省精神残疾人及亲友协会、湖南省残疾人体育协会

三、承办单位

湖南湘体科技有限公司

四、比赛时间及地点

竞赛时间：2025年9月20日-12月31日

报名时间	9月20日-11月30日
竞赛地点	湖南省体育云动会平台
参赛流程	关注“湖南省体育云动会”微信公众平台，进入“残疾人诵读大赛”专题，按要求填写资料，上传视频或图片，提交报名。
网络点赞	9月20日-11月30日

专家评选	12月1日-12月10日
结果公示	12月中下旬

五、公益支持单位

中国农业银行湖南省分行

六、参赛对象

全国残疾人（湖南省特殊教育学校学生除外）均可参赛。

七、参赛分组

- （一）少儿组（2019年8月1日-2013年8月1日出生）；
- （二）青少组（2013年8月1日-2007年8月1日出生）；
- （三）成年组（2007年8月1日前出生）。

八、参赛项目

个人朗诵

九、参赛作品要求及分类

（一）朗诵内容要求

1.体现残疾人自尊、自信、自强、自立，体现残疾人身残志坚、自强不息、不懈奋斗并在逆境中迸发出昂扬向上的勇气和力量的内容；

2.省政府关于友好湖南建设的文件等相关内容节选。

（二）项目内容分类

1.残疾人朗读经典美文；

2.《中共湖南省委办公厅 湖南省人民政府办公厅关于建设残疾人友好型省份 推动新时代残疾人事业高质量发展的意见》

原文章节等，分享读后感，展示残疾人阅读修养和成果。

（三）关键说明

1.自创作品、流行歌曲、网络小说、自媒体短文等不被视为经典诵读内容，相关内容参赛将不纳入一、二、三等奖的评选范围。

2.一个参赛选手限参赛一次。

（四）参赛视频时长要求

少儿组时长为30秒-5分钟，其他组别时长为1-5分钟。

十、奖项设置及奖励办法

（一）专家评选产生奖项

根据竞赛规程要求，各组别设一等奖（3名）、二等奖（6名）、三等奖（9名），其余为优胜奖。

一、二、三等奖颁发电子证书和奖品，优胜奖颁发电子证书。

（二）网络评选产生奖项

最佳人气奖：通过各参赛视频的网络点赞数进行排名，录取网络点赞前10名，最佳人气奖获得者颁发电子证书和奖品。

（三）组委会评选产生奖项

1.组委会对获一、二、三等奖的参赛视频指导老师，授予优秀指导老师荣誉。

2.组委会对积极推广和组织参赛的单位（或个人），授予最佳组织奖或突出贡献奖。

（四）获奖公示

比赛获奖结果将在湖南省残疾人联合会公众号、赛事主平台

等公示。

十一、参赛作品要求

(一) 参赛视频作品的拍摄不限时间、地点和场景。

(二) 视频拍摄要求“一镜到底”，不可以剪辑和制作。在评审过程中，如发现参赛做假，将取消比赛成绩。参赛视频作品拍摄设备不限，文件格式：必须横屏拍摄，MP4、MOV、MPEG。画面清晰无抖动，保证人物或作品始终在拍摄画面内，一镜到底、不可剪辑，不可加入特效。画质要求：不低于720P，文件大小建议≤500MB。

(三) 视频时长：根据参赛要求。

(四) 视频内容要求：参赛选手在比赛开始前呼喊“友好友善，大爱湖南”口号，保证视频的时效性与真实性。背景整洁、干净，不得含有宣扬暴力、种族、宗教、政治或性别主义的内容。

(五) 参赛者提交作品时可简要介绍参赛心得，以便网友分享、点赞；同时方便专家评比时能更好理解作品。

(六) 赛事实行实名制参赛，提交作品需提供个人真实姓名、所属单位、联系电话、通讯地址等信息，大赛组委会将对个人信息严格保密。

(七) 参赛者需承诺提交视频或图片拥有完整著作权或已获得合法授权，未侵犯任何第三方之合法权益，如因视频侵权导致纠纷，参赛者承担全部法律责任。

十二、参赛流程

(一) 微信搜索“湖南省体育云动会”或“湘残云”公众号关注，或扫描下面任一公众号二维码关注进入赛事平台。



“湖南省体育云动会”公众号二维码



“湘残云”公众号二维码

(二) 进入“残疾人诵读大赛”赛事专题，了解“残疾人诵读大赛”比赛参赛流程和要求。

(三) 线下录制参赛视频。

(四) 进入“残疾人诵读大赛”赛事专题报名，并上传参赛视频。

十三、免责声明

湖南省第三届残疾人云动会竞赛规程总则明确规定所有个人、集体、单位、机构均为自愿报名参加云动会赛事活动，要求参赛选手个人身体状况完全符合参加云动会赛事活动的健康条件，视频拍摄环境安全，线下比赛或活动的保险和安全责任均由参赛选手自行承担。

在录制视频过程中如发生任何意外事故均由参赛选手本人

负责，赛事组委会、主办单位、协办单位、支持单位、承办单位、线上赛事平台均不承担任何责任。

十四、仲裁和评审

仲裁委员会和评审专家由湖南省第三届残疾人云动会组委会选派。

十五、活动咨询

技术咨询：张老师18890359821

活动咨询：



十六、其他

(一) 每个手机IP用户每天可为任一选手点赞3次。

(二) 本次参赛图文影像资料版权归湖南省第三届残疾人云动会组委会所有，组委会有权在媒体或其他推广中使用。

十七、本竞赛规程的解释、修改权属湖南省第三届残疾人云动会组委会所有。