

“友好湖南 云动潇湘” 中国农业银行杯·2025湖南省“友好单元” 主题打卡云竞赛规程

一、主办单位

湖南省残疾人联合会

二、协办单位

各市州、县市区残联，湖南省盲人协会、湖南省聋人协会、湖南省肢残人协会、湖南省智力残疾人及亲友协会、湖南省精神残疾人及亲友协会、湖南省残疾人体育协会、湖南省特殊教育研究委员会

三、承办单位

湖南湘体科技有限公司

四、公益支持单位

中国农业银行湖南省分行

五、活动组织

各市州残联组织所辖县市区设置湖南省第三届残疾人云动会的线下“友好单元”主题打卡参赛点，组织当地残疾人、普通民众等在线下残疾人友好社区、友好医院、友好学校、友好景区、友好商场、友好场馆、友好用工单位主题打卡参赛点参加活动。

各县市区按照一县（市、区）一点（至少1个点）方式，设立残疾人云动会的线下“友好单元”主题打卡参赛点，根据本县（市、区）残疾人工作实际，组织开展当地残疾人朋友在打卡参赛点参与云动会相应赛事的参赛视频拍摄活动，及号召普通民众参与为残疾人加油的公益助力视频拍摄活动。

六、打卡竞赛办法

（一）残疾人参赛打卡

活动期间，残疾人根据湖南省第三届残疾人云动会项目设置，选择参赛项目，在线下“友好单元”打卡参赛点拍摄参赛视频，并上传至相应参赛项目参赛通道，按要求提交参赛。

（二）公益助力打卡

活动期间，当地民众在线下“友好单元”打卡参赛点拍摄为残疾人加油的公益助力视频，并上传至相应“‘友好单元’主题打卡公益助力活动”专题，提交参赛。

公益助力打卡口号：

“友好友善，大爱湖南”。

我是XXX，我在XX市/县/区XX社区或单位，为湖南残疾人加油，为建设残疾人友好型省份加油，祝湖南省第三届残疾人云动会圆满成功！

七、活动时间

2025年9月20日-11月30日

八、打卡对象

各级残联工作者，乡镇（街道）下设社区（村组）、各级医疗康复保健机构、各类教育培训机构、安排残疾人就业用人单位、大中型商场超市、助残志愿者、残疾人及普通民众。

九、奖项设置及奖励办法

（一）专家评选产生奖项

根据竞赛规程要求，以各线下“友好单元”打卡参赛点上传的残疾人参赛数量和助力视频数量的总和进行排名，分别评选：

十佳残疾人友好社区

十佳残疾人友好医院

十佳残疾人友好学校

十佳残疾人友好景区

十佳残疾人友好商场

十佳残疾人友好场馆

十佳残疾人友好康复机构

十佳残疾人友好用工单位

以上荣誉均将获得组委会颁发荣誉牌匾。

（二）网络评选产生奖项

最佳人气奖：凡参加公益助力的视频，将开展人气点赞活动，并通过人气点赞数进行排名，点赞排名前10者，将获得“最佳人气奖”称号，将获颁发电子证书。

（三）组委会评选产生奖项

组委会对积极推广和组织参赛的市县区残联授予最佳组织

奖荣誉，对积极推广的个人授予突出贡献奖荣誉。

（四）获奖公示

比赛获奖结果将在湖南省残疾人联合会公众号、赛事主平台等公示。

十、打卡视频要求

（一）参赛视频作品的拍摄限线下“友好单元”打卡参赛点。

（二）视频拍摄要求“一镜到底”，不可以剪辑和制作。在评审过程中，如发现参赛作假，将取消比赛成绩。参赛视频作品拍摄设备不限，文件格式：必须横屏拍摄，MP4、MOV、MPEG。画面清晰无抖动，保证人物或作品始终在拍摄画面内，一镜到底、不可剪辑，不可加入特效。画质要求：不低于720P，文件大小建议≤500MB。

（三）视频时长：根据参赛要求。

（四）视频内容要求：参赛选手或团队在比赛开始前呼喊“友好友善，大爱湖南”口号，保证视频的时效性与真实性。背景整洁、干净，不得含有宣扬暴力、种族、宗教、政治或性别主义的内容。公益助力视频参赛按助力视频内容要求。

（五）参赛者提交参赛视频时可简要介绍参赛场景和参赛心得，以便网友分享、点赞；同时方便专家评比时能更好理解作品。

（六）赛事实行实名制打卡，提交打卡视频时请提供单位真实准确名称、联系人、联系电话、单位地址等信息，大赛组委会将对相关信息严格保密。

(七)参赛单位需承诺提交视频或图片拥有完整著作权或已获得合法授权，未侵犯任何第三方之合法权益，如因视频侵权导致纠纷，参赛者承担全部法律责任。

十一、公益助力打卡参赛流程

(一)微信搜索“湖南省体育云动会”或“湘残云”公众号关注，或扫描下面任一公众号二维码关注进入赛事平台。



“湖南省体育云动会”公众号二维码



“湘残云”公众号二维码

(二)进入“‘友好单元’主题打卡公益助力”专题，了解打卡流程和要求。

(三)线下录制打卡视频。

(四)进入“‘友好单元’主题打卡公益助力”专题报名，并上传打卡视频。

十二、免责声明

湖南省第三届残疾人云动会竞赛规程总则明确规定所有个人、集体、单位、机构均为自愿报名参加云动会赛事活动，要求参赛选手个人身体状况完全符合参加云动会赛事活动的健康条

件，视频拍摄环境安全，线下比赛或活动的保险和安全责任均由参赛选手自行承担。

在录制视频过程中如发生任何意外事故均由参赛选手本人负责，赛事组委会、主办单位、协办单位、支持单位、承办单位、线上赛事平台均不承担任何责任。

十三、仲裁和评审

仲裁委员会和评审专家由湖南省第三届残疾人云动会组委会选派。

十四、活动咨询

技术咨询：张老师18890359821

活动咨询：



十五、其他

（一）每个手机IP用户每天可为任一选手点赞3次。

（二）本次参赛图文影像资料版权归湖南省第三届残疾人云动会组委会所有，组委会有权在媒体或其他推广中使用。

十六、本竞赛规程的解释、修改权属湖南省第三届残疾人云动会组委会所有。