

窑湾美食寻味记 • 美食扫街

4 小时边走边吃，一口吃懂金湘潭！——窑湾美食 Citywalk 宝藏路线

“一座窑湾城，半部湘潭味。”
谁说逛吃只能去长沙？湘潭这条窑湾码头食韵 Citywalk，绝对是“特种兵”的天选路线！沿着湘江老街，吹着江风，左手臭豆腐，右手糖油粑粑，主打一个“边走边吃，满口生香”！

【宝藏路线大揭秘】

这不只是一条路线，这是一张碳水与辣椒交织的“寻宝图”！
不走回头路：窑湾渔村 ➡ 潭宝茶馆雪水臭豆腐 ➡ 唐兴桥 ➡ 糖油粑粑 ➡ 颜家饭店
耗时：4-5 小时（建议早上 9 点出发，带好 256G 的胃！）
适配人群：全年龄段吃货。无辣不欢者、江景爱好者、复古出片狂魔，速速集合！



【打卡点美食大拆解】



窑湾渔村 —— 开篇就是“鲜味炸弹”

第一站必须吃点硬菜！靠水吃水的湘潭人，做起鱼鲜来那是相当霸道。鲜辣入味是基操，搞一勺灵魂汤汁拌饭，碳水的快乐直接原地起飞！唤醒沉睡的味蕾，就靠这一顿了。



潭宝茶馆 —— 旧时光里的“松弛感”

吃饱了？钻进潭宝茶馆歇个脚。这里不仅有茶香，更有老湘潭的市井烟火。坐在复古的茶馆里，喝着清茶，听老口子讲讲千年码头的故事，随手一拍就是王家卫电影般的复古大片，氛围感直接拉满。



雪水臭豆腐 —— 街头暴击，一口爆汁

来湘潭不吃臭豆腐，等于白来！雪水臭豆腐，外焦里嫩，秘制辣椒水+蒜水是它的灵魂。一口咬下去，汁水在口腔里炸开，又辣又爽，简直让人停不下来！



糖油粑粑 —— 甜食星人的“续命神器”

漫步在老街，闻着香味就能找到它！金黄酥脆的外皮，包裹着软糯的内芯，甜而不腻，糯叽叽星人狂喜。这是湘潭人独有的“江南名点”，一口下去，甜蜜暴击！



颜家饭店 —— 本地老口子的“收官之战”

最后一站，必须用一顿正宗的湘潭本味菜画上句号。颜家饭店，主打重油重辣、锅气十足。无辣不欢的终极归宿，吃得满头大汗却直呼过瘾，这才是对湘潭美食最大的尊重！

【爆款流量密码，这样发圈必火！】



视觉反差杀：黑乎乎的臭豆腐、金灿灿的糖油粑粑、红彤彤的湘江鱼鲜，色彩拉满，短视频“沉浸式吃播”素材直接出圈！



人文大片感：吃完美食，转身就是唐兴桥和湘江。古建+江景+烟火气，适合发九宫格朋友圈。



文案钩子：“为了这一口，我愿意跨江打卡！”、“湘潭人的早晨，是从一碗粉和一块臭豆腐开始的”。

【保姆级避坑 Tips】



怎么去：公交 K6/15/18 路直达；自驾直接导航“窑湾历史文化街区”，有停车场。



防排队指南：想吃地道味，建议上午 9 点前抵达！中午 12-13 点是高峰期，颜家饭店等热门餐厅记得提前订位或错峰。



联动彩蛋：吃完别急着走！附近还有十八天主教堂、窑湾欢乐世界游乐园、潭宝汽车站可以消食打卡。晚上在沿江西路吹吹江风，看湘江夜景，完美！

 还等什么？周末赶紧@你的饭搭子，一起空着肚子去窑湾扫街吧！

“青春寻脉”大学生 CityWalk 创业营 | 湖南科技大学团队输出 | 湘潭 · 窑湾历史文化街区