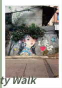
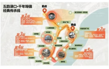
渌口，爱老街

- 千年渌口，等你来走一走。



City Walk

株洲市区出发半小时，藏着一座比株洲建市还早的“小南京”
麻石路变成了水泥路，但葱油饼的香气没断过



路线全长：约1—2公里，步行+闲坐约2小时
适合：周末放空、怀旧拍照、带爸妈重温旧时光

City Walk

渌口老街，等你来读。

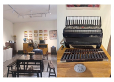
ONE

第一站　渌口记忆馆

渌口记忆馆就坐落在伏波岭上，199平方米的空间不大，却装着一座城的“小时候”。

推门进去，最先撞见的是供销社柜台——玻璃柜、木货架、算盘和搪瓷盆，还原的是计划经济年代的模样，柜台上摆着本土农产品，本地人一看就笑：“咯不是细时候跟大人去买糖的地方嘛。”

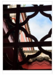
最动人的不是哪一件展品，而是它们凑在一起的样子——船票挨着供销社，海报压着老照片，像把几十年的日子随手叠进了这间屋子。你站在中间，往左看是渡口，往右看是柜台，回头就是自己走过的那条老街。



TWO

第二站　伏波岭上伏波庙

伏波庙



岭不高，几十级石阶就登顶。名字来自东汉伏波将军马援——当年他南征交趾，曾屯兵于此，留下“马革裹尸”的誓言。

这里是整条老街视角最好的地方。站在岭上，渌水汇入湘江的交汇处尽收眼底，古镇新城一望可及。本地民谣说“无山一座岭，伏波岭”，说的就是它。

📸 拍什么：岭顶俯瞰两江交汇、石阶上的光影、伏波庙红色遗存

点击

THREE

第三站　李公庙码头

走到老街中段河岸边，就是李公庙码头旧址。始筑于清代，后来成为渌口最重要的谷米码头，2012年被列为株洲市文物保护单位。

麻石铺面大多被混凝土覆盖了，但站在江边还是能想象当年的场面：大小码头15个，过往船只年达万艘，下洞庭、达武汉、上南京，穿江达海。

📸 拍什么：码头旧址的文保标牌、江面往来的船只、岸边发呆的本地人

City Walk

渌口老街，等你来读。

FOUR

第四站　老大米厂

老大米厂
从“粮仓”到“茶馆”，
一座老厂的温柔转身

渌口老大米厂，曾是渌口人记忆里的“粮袋子”。红砖筒仓、老式门头、墙上上世纪70年代的宣传画，一句“艰苦奋斗、自力更生”，把人拉回那个热火朝天的年代。

如今，闲置仓库变身株洲粮食文化陈列馆，220平方米里藏着8000多件粮票、农具与老物件；旁边的红砖房挂起“粮仓壹玖柒零”招牌，竹椅粗瓷，茶汤橙黄，成了老街最惬意的歇脚处。

City Walk

渌口老街，等你来读。

两栋老建筑，一个陈列记忆，一个安放闲暇——老米厂没有拆，它只是换了一种方式，继续陪着渌口人过日子。
来渌口老街，记得进来坐坐，喝杯茶，看看那些年我们凭票换粮的旧时光。

TIP

实用信息📍

🚗 交通
自驾导航“渌口老街”或“伏波公园”，株洲市区出发约30分钟。公交可乘渌口方向班车至渌口汽车站，步行至老街。

🍜 吃什么
· 街口葱油饼：钟嗲嗲的摊子，下午六点前都在
· 老街油条铺子：伏波公园附近的“渌口头条”，本地人晨间标配
· 粮仓壹玖柒零：喝茶吃饭皆可，适合中场休息

City Walk

渌口老街，等你来读。

没有统一翻新的仿古门面，没有排长队的奶茶店，甚至麻石路都换成了水泥。但葱油饼的油锅还热着，伏波岭上的风还吹着，关口的两江交汇还和杜甫路过时一样。

它不急着让你拍照，它只是还在过日子。